Quinta dos Padres Santos
Agroturismo & Spa

O ***SPA*** da Quinta dos Padres Santos, tem um conceito de saúde e bem-estar e pretende proporcionar-lhe momentos de enorme paz, espiritualidade e relaxamento, em perfeita harmonia com a natureza envolvente.

Privilegiamos ingredientes e produtos naturais, sem químicos, puros e orgânicos, grande parte provenientes da própria Quinta, devidamente manipulados na nossa sala de tratamentos.

Experimente... deixe-se levar... os nossos terapeutas irão guiá-lo nos seus objectivos de bem-estar e relaxamento profundo.

Quinta dos **Padres Santos**
Agroturismo & Spa

40€ **Massagem Relaxamento de Lavanda**
30min Utilizados movimentos lentos, suaves e relaxantes que
55€ percorrem o corpo, associados ao poder relaxante da
45min lavanda, ajudando a encontrar um equilíbrio físico e emocional. Ideal para quem quer sair da rotina e stresse do dia a dia.

60€ **Massagem Terapêutica com Óleo de Alecrim**
45min Movimentos lentos com pressões mais profundas.
75€ Esta massagem foca-se nas áreas que acumulam mais
60min tensões, libertando os tecidos profundos e aliviando a tensão acumulada, juntamente com a ação analgésica e revigorante do óleo de alecrim, promovendo uma sensação de bem-estar. Ideal para quem deseja aliviar dores/tensões musculares, contraturas, entre outros.

35€ **Massagem Pés e Pernas**
25min Massagem dos membros inferiores que desencadeia um alívio imediato de pés e pernas cansadas, proporcionando uma sensação de relaxamento e descontração. Ideal para quem tem sensação de pernas pesadas, edemas, formigueiro, entre outras.

100€ **Massagem com Pedras Quentes**
90min Realizada com pedras de origem vulcânica, aquecidas e combinadas com o aroma e benefícios de óleos essenciais. Ideal para eliminar o stresse, minimizar as dores musculares, melhorar a tonicidade da pele, relaxar e promover um sono tranquilo.

45€ **Massagem Pré-Mamã**
40min (depois de 3-4 meses)
Especialmente pensada para a mulher grávida, realizada com os cuidados especiais, promovendo o alívio das dores lombares, fadiga e diminuição do edema das pernas, tá característicos desta fase. Desaconselhada nos primeiros 3/4 meses de gestação.

35€ **Massagem Crianças** (6-12 anos)
25min Permite relaxar e aliviar a tensão acumulada, corrigindo posturas e promovendo um sono mais relaxado.
25 min – 35€

70€ **Massagem Aromática**
60min Massagem onde o cliente tem à sua escolha o aroma de óleos essenciais distintos: laranja (purificante), canela (revitalizante e rejuvenescedor) e eucalipto (analgésico e anti-inflamatório).

90€ **Massagem do Moinho**
75min Associa o som da água do moinho a técnicas totalmente personalizadas ao cliente. Desenhada e adaptada a cada pessoa de acordo com as suas necessidades e preferências.
Em conjunto com o terapeuta são ajustadas:
- o óleo preferido;
- o tipo de pressão/profundidade desejada;
- técnicas e terapias a realizar;
- principais áreas corporais a serem tratadas.

nota: as tarifas são cotadas em Euros, por pessoa, incluindo taxas e serviços presentemente em vigor

Lugar dos Cubos, Eira Queimada
3610-030 Gouviães | Tarouca, Douro
N 41.06544 - W 7.76413 GPS

tel.: 00351 254 678 171 | 00351 938 291 055
www.quintapadressantos.com
info@quintapadressantos.com