



Quinta dos **Padres Santos**  
Agroturismo & Spa

O **SPA** da Quinta dos Padres Santos, tem um conceito de saúde e bem-estar e pretende proporcionar-lhe momentos de enorme paz, espiritualidade e relaxamento, em perfeita harmonia com a natureza envolvente.

Privilegiamos ingredientes e produtos naturais, sem químicos, puros e orgânicos, grande parte provenientes da própria Quinta, devidamente manipulados na nossa sala de tratamentos.

Experimente... deixe-se levar... os nossos terapeutas irão guiá-lo nos seus objectivos de bem-estar e relaxamento profundo.



Quinta dos **Padres Santos**  
Agroturismo & Spa

## Massagens

**92,00€**  
*75min*

**A Massagem do moinho**

Massagem personalizada, totalmente desenhada e adaptada a cada pessoa de acordo com as suas necessidades e preferências (combinação de diferentes técnicas e diferentes massagens), potenciando os benefícios decorrentes da escolha efetuada. Juntamente com o/a Terapeuta ajustar-se-á(ão):

- . A escolha do óleo preferido, através do aroma;
- . O tipo de pressão/profundidade desejado;
- . As técnicas/terapias a realizar;
- . As principais áreas corporais a serem tratadas/manipuladas;
- . A introdução de calor ou frio nas áreas a tratar.

**44,00€**  
*30min*

**Massagem relaxante de lavanda**

Experiência profundamente relaxante envolvendo o corpo e a mente, realizada com movimentos longos, lentos e harmoniosos envolvidos através do nosso óleo de lavanda

**58,00€**  
*45min*

**64,00€**  
*45min*

**Massagem terapêutica com óleo de alecrim e bálsamos medicinais**

**72,00€**  
*60min*

Esta massagem inicia com a aplicação de calor nas zonas de maior tensão das costas em preparação para a utilização de técnicas desconstruturantes de Tui Na e ventosaterapia juntamente com estiramentos para aliviar contraturas e proporcionar um extremo bem-estar.

**75,00€**  
*60min*

**Massagem de aromas**

Esta massagem inicia com um ritual de estimulação nos pontos energéticos do nosso corpo (chakras) com os aromas e cristais associados a cada um deles. O objetivo desta massagem oriental em todo o corpo é a harmonia holística, física, mental e emocional.

**115,00€**  
*75min*

**Massagem de Pindas**

Esta experiência inicia com um diagnóstico para que as pindas (saquinhos de algodão) possam ser preparadas de forma personalizada. A sua preparação é feita com sal marinho e plantas do nosso jardim em conjunto com óleos essenciais. É uma experiência adaptada às necessidades e preferências de cada pessoa, sendo que, o/a terapeuta transmitirá como reutilizar as pindas para além do tratamento..

**84,00€**  
*60min*

**Massagem das pedras quentes**

A combinação perfeita para um relaxamento profundo! Esta experiência alia a sensação do calor das pedras e a massagem relaxante com o óleo aromatizado de lavanda da nossa quinta através das suas propriedades calmantes.

**88,00€**  
*75min*

**Drenagem linfática manual**

Uma massagem drenante e desintoxicante, especialmente desenhada para eliminar toxinas do corpo e estimular o sistema circulatório, devolvendo uma sensação de leveza e extremo bem-estar. Ajuda a combater a celulite e retenção de líquidos.

**96,00€**  
*75min*

**Drenagem linfática manual com massagem modeladora**

Uma massagem que atinge camadas profundas da pele através de movimentos vigorosos e firmes. Ela traz benefícios para a circulação, melhora o metabolismo, combate a celulite e auxilia na eliminação de gordura localizada.

**38,00€**  
*30min*

**Massagem para os mais pequenos**

Massagem relaxante com óleo natural, feita à base de suaves deslizamentos a pensar no bem-estar dos mais pequenos.

**79,00€**  
*60min*

**Tratamento desintoxicante de cereja (sazonal)**

A cereja é um fruto rico em minerais, vitaminas (A, B e C) e bioflavonoides com propriedades remineralizantes, desintoxicantes e anti-inflamatórias. Esta experiência inicia com uma esfoliação suave de extratos de cereja seguida de uma poderosa hidratação libertando o maravilhoso aromas das nossas cerejas.



tratamentos e serviços adequados para grávidas após o primeiro trimestre de gestação.

nota: as tarifas são cotadas em Euros, por pessoa, incluindo taxas e serviços presentemente em vigor.